

## Medidas de saneamiento básico

Es importante realizar las siguientes acciones en la casa, escuela, comunidad y trabajo:

- **Lavar** con jabón y cepillo cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule agua y los mosquitos se reproduzcan.
- **Tapar** todo recipiente en el que se almacene agua.
- **Voltear** cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto en el que se pueda acumular agua, ya que los mosquitos buscan estos lugares para reproducirse.
- **Tirar** botellas, llantas, latas o trastes que ya no se utilizan y en los que se puede acumular agua.
- **Cambiar** el agua de los floreros y bebederos de tus mascotas cada tercer día.

## Medidas de protección Personal

- Utilizar repelente de insectos
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas
- Utilizar camisas de manga larga y pantalones largos

Sin criaderos no hay mosquitos y sin mosquitos;  
NO hay dengue ni chikungunya



# INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL DENGUE Y CHIKUNGUNYA



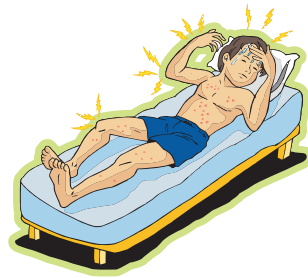
### ¿Qué son el dengue y chikungunya?

Son enfermedades virales transmitidas a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes Aegypti* y *Aedes albopictus*.

### ¿Cómo se transmite el dengue y chikungunya?

Se transmiten únicamente a los humanos a través de la picadura de un mosquito infectado.

No se pueden contagiar de persona a persona.



### ¿Cuáles son los síntomas?

#### DENGUE

Fiebre y dos o más de los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Dolor de articulaciones
- Manchas rojas en la piel
- Dolor de ojos

#### FIEBRE CHIKUNGUNYA

Fiebre acompañada de:

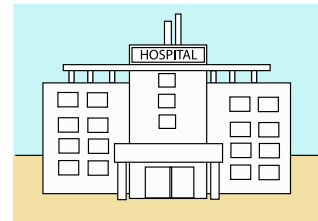
- Dolor articular SEVERO
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Salpullido

Una característica relevante es que la persona se “dobla” de dolor.

### ¿Cuál es la diferencia entre el dengue y chikungunya?

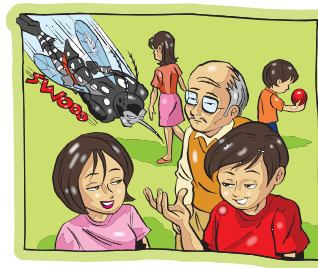
En el dengue pueden presentarse hemorragias y puede complicarse por la fiebre, mientras que en chikungunya los dolores musculares y articulares son más intensos, afecta manos, pies, rodillas, espalda y puede incapacitar a las personas para caminar o hasta para abrir una botella de agua.

### ¿Qué debemos hacer si se presentan los síntomas?



- Acudir a la unidad de salud para ser atendido y en su caso, para la realización de la prueba confirmatoria; el médico indicará el tratamiento a seguir para aliviar el dolor y la fiebre.
- Guardar reposo en cama y tomar abundantes líquidos para evitar la deshidratación y no auto medicarse.

### ¿Cuáles son los grupos de riesgo?



Las complicaciones son más frecuentes en niños menores de 1 año, en personas mayores de 65 años y/o personas con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, etc.

### ¿Cómo se previenen estas enfermedades?

No existe una vacuna o medicamento para evitar la infección por el virus del dengue o chikungunya, la manera de protegerse es seguir las medidas de saneamiento básico y protección personal, principalmente evitando la creación de criaderos de mosquitos.