

Hospital Comunitario Tarimoro

Cuestionario de Capacitación a Madres en el manejo, uso y preparación del vida suero oral y enfermedades diarreicas agudas en menores de 5 años.

Cuadro 1.

PREGUNTAS DE VERIFICACIÓN PARA CONSIDERAR QUE EL RESPONSABLE DEL MENOR CON DIARREA ESTÁ CAPACITADO

Nombre de la Unidad de Salud: _____

Nombre del capacitador: _____

Nombre del responsable del menor capacitado: _____

Fecha de la capacitación: _____

Marque con una X el o los incisos que correspondan.

1. **¿Cuáles son las causas de que mi hijo o hija enferme de diarrea?**
 - A. Virus, bacterias y parásitos
 - B. Darle agua hervida y alimentos limpios
 - C. Que se lleve las manos sucias con tierra a la boca. Que no se lave las manos después de ir al baño
2. **¿Qué puedo hacer para que mi hijo o hija no enferme con tanta frecuencia de diarrea?**
 - A. Darle leche materna si tiene menos de 6 meses de edad. Si es mayor de 6 meses de edad que consuma agua y alimentos bien limpios
 - B. Lavarle las manos antes de comer, después de jugar con mascotas, y después de ir al baño. Mantener cortas y limpias sus uñas. Llevarlo a vacunar y que le den vitamina A
 - C. Darle antibióticos
3. **¿Qué debo hacer si mi hijo tiene diarrea?**
 - A. Suspenderle los alimentos, y darle líquidos muy azucarados
 - B. Continuar con la alimentación usual. Darle los alimentos frescos, desinfectados, recién preparados y bien cocidos
 - C. Además de la leche materna, darle Vida Suero Oral y otros líquidos que no estén muy azucarados. Y llevarlo a consulta médica
4. **¿Cuál es la complicación más frecuente y peligrosa producida por la diarrea?**
 - A. Que el cuerpo se quede sin líquidos (deshidratación)
 - B. Que le salgan lombrices
 - C. Que baje de peso
5. **¿Cómo puedo prevenir la deshidratación?**
 - A. Dar de beber Vida Suero Oral
 - B. Suspendiéndole la alimentación y darle bebidas muy azucaradas y refrescos
 - C. Se le puede dar atoles de arroz o de maíz, sopas, caldos, aguas de frutas frescas con poca azúcar
6. **¿Cómo debo preparar el vida suero oral?**
 - A. Lavarse las manos con agua y jabón. Medir un litro de agua limpia
 - B. Agregar todo el polvo del sobre en el recipiente con agua. Mezclar bien hasta que el polvo se disuelva completamente y la solución quede transparente
 - C. Agregar al recipiente con agua, la mitad del polvo contenido en el sobre
7. **¿Cómo debo dar el vida suero oral?**
 - A. Ofrecer media taza si el niño tiene menos de un año de edad y una taza si el niño tiene más de un año de edad
 - B. Dar a cucharadas o en pequeños sorbos. Si el niño vomita esperar 10 minutos y continuar, pero más despacio
 - C. Dar en biberón para que la ingiera rápidamente
8. **¿Con qué frecuencia debo dar el Vida Suero Oral?**
 - A. Después de cada evacuación
 - B. Después de cada vómito
 - C. Cada hora
9. **¿Cuáles son los signos de alarma para diarrea, que indican que mi hijo o hija se está agravando?**
 - A. Sed intensa, toma pocos líquidos y alimentos
 - B. Más de tres evacuaciones por hora y abundantes, vómitos frecuentes, sangre en las evacuaciones
 - C. Le salen ronchas rojas en la piel
10. **¿Cómo sé que mi hijo está deshidratado?**
 - A. Ojos hundidos, llanto sin lágrimas, saliva seca
 - B. Mollera hundida, orina poquito
 - C. La piel se le pone caliente